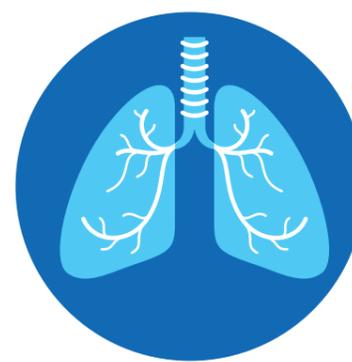




Guides to help you manage your asthma



ARABIC



الدليل الإداري الذاتية للربو

BENGALI



ননহে ননহে অ্যাসমা ব্যবস্থাপনা করা সম্পর্কিত ননহেদমনিকা

ENGLISH



Guide to asthma self management

GUJRATI



અસ્થમાના સ્વ-સંચાલન માટેની માર્ગદર્શિકા

URDU



دمہ سے نمٹانے کی ہدایت

HINDI



अस्मा स्व प्रबंधन के लिए गाइड

POLISH



Jak radzić sobie z astmą

PUNJABI



ਅਸਮਾ ਨਾਲ ਆਪ ਨਜਿੱਠਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

SOMALI



Hagaha Iska Maarynta Neefta

WELSH



Canllaw ar Hunanreoli Asthma

BRITISH SIGN LANGUAGE



Guide to asthma self management

CZECH



Průvodce pro zvládání astmatu

HUNGARIAN



Asztma csúcsáramlás mérés

MANDARIN



自我管理哮喘指南

ROMANIAN



Ghid pentru auto-controlul astmului

RAMADAN



Advice on asthma self management during Ramadan

Scan the QR code



Find your guide



Watch the video



Produced by



Mid Yorkshire Teaching NHS Trust

